



**Расписание
спортивных секций в ШСК «Силовик»
в 2021-2022 учебном году**

№ п/п	Название	День недели	Время	Возраст (классы)
1	«Самбо»	понедельник	13.00-14.00	8-10 лет
		среда	13.00-14.00	11-12 лет
2	«ОФП» (общая физическая подготовка)	понедельник	15.00-17.00	12-16 лет
		среда	15.00-18.00	
		четверг	15.00-18.00	
		пятница	15.00-17.00	
3	«Армрестлинг»»	понедельник	17.00-18.00	12-17 лет
		пятница	17.00-18.00	